

71-årig strikkekunstner fra Havdrup udgiver bog med sin søn

Jonna Balle har haft strikkepinde i hænderne så længe hun kan huske. Hendes unikke mønstre i vævstrikk har været udstillet på en kunststudstilling og er bl.a. eftertragtet på sociale medier. 15. september udgiver hun sin første bog "Jonnas trøjer". En bog, der har bragt hende meget tættere på sin søn.

"Jeg har altid strikket og tra-

skede hen til en garnbutik med mine lømpepenge som barn. Min første garnnøgle gav mig en rigtig lykkelølelse. Jeg kan huske duften af garn og sommerfuglene i maven over, hvad det skulle blive til," fortæller Jonna Balle.

Jonna Balles hus bugner af hjemmestrikkede trøjer, der aldrig har været brugt. Folk kommer langvejs fra for at se

dem. Hun er 71 år og udgiver 15. september sin første bog i Danmark. 25 unikke mønstre i vævstrikk. Udgivelsen er sket i samarbejde med hendes søn, som har stået for det grafiske udtryk i bogen.

"Ideen med bogen opstod, da det gik op for mig, hvor stor interessen var for de ting jeg lavede. Jeg blev medlem af en strikke-facbookgruppe og lagde nogle af mine mønstre op, og det væltede ind med over 800 likes på ingen tid. Folk efterspurgte mine mønstre. Og sådan blev det ved og ved. Det havde jeg ikke i min vildeste fantasi drømt om"

Jonna Balles søn Thomas Balle prikkede til sin mor. Han mente, hun skulle udgive en bog og nå ud til alle dem, der elskede hendes mønstre og gerne ville lære at strikke vævstrikk. Og Jonna gav efter, men insisterede på at projektet blev et samarbejde. I dag sidder både Jonna og Thomas med en følelse af at projektet blev til meget mere end en bog. Nemlig en stærkere relation.

"Vi er kommet meget tættere på hinanden. Det betyder alverden, at være sammen om et projekt, der ikke kun handler om at være mor og søn. Det er jeg dybt taknemmelig for at have oplevet," fortæller Jonna Balle og bliver bakket op af Thomas, der ser sin mor med helt nye øjne efter samarbejdet.

Strikkebogen skulle gerne gøre lykke hos alle dem der ønsker at strikke smukke mønstre. Derfor er bogen udformet med meget udførlige forklaringer og nemme anvisninger.

"Jeg ved alle kan strikke det,



jeg gør. Da jeg selv startede, forstod jeg intet af en strikkeopskrift. Men jeg blev grebet af tanken om at lave dem selv. Nok fordi jeg på mange måder er drevet af selv at kunne bestemme 100% selv. Jeg havde så mange tanker og ville gerne omsætte det til smukke mønstre, som alle kan strikke," fortæller Jonna Balle.

"Min mand er billedkunstner og maler, så vi har altid snakket udtryk i mønstre og farver. Han har aldrig fået lov at sige noget for jeg var færdig med en trøje, men hans tanker har præget det kunstneriske udtryk i de efterfølgende mønstre," forklarer Jonna Balle.

Både Jonna og Thomas Balle oplever en stor interesse og



nysgerrighed i forhold til strikkebogen.

"Jeg tror at mange kan have behov for at sætte tempoet lidt ned. Vi lever i en tid, hvor alting går meget stærkt. Der er noget "zen-agtigt" over det at sætte sig i sofaen og strikke. Det at skabe noget selv får større og større værdi," fastslår Thomas Balle

For Jonna Balle er der ingen tvivl om, hvad motivationen er: "For mig er det en form for

meditation. Jeg finder ro, når jeg strikker. Og det tror jeg også andre vil opleve."

Baggrund: Jonna Balle er 71 år og uddannet socialpædagog. Har arbejdet som leder mange år. Hun er vokset op med håndarbejde i familien. Efter en diskusprolaps som voksen og senere et piskesmæld tog strikkeriet for alvor til. Hun udgiver 15. november bogen Jonnas trøjer.

Rekordhøj stemmeprocent til ældrerådsvalget

Selv om der har været ældreråd siden 1997, var det første gang, borgere over 60 år kunne stemme ved fremmode. Det betød, at stemmeprocenten gik fra 46,5 ved forrige valg til 66.

For første gang i tirsdags kunne alle borgere over 60 år stemme til ældrerådsvalg ved fremmode, samtidig med de stemte til kommunal- og regionsrådsvalget. Tidligere har man kun kunne brestemme til Ældrerådsvalgene. Den nye model har naturligvis nok haft betydning for stemmeprocenten, men få havde vist forestillet sig hvor meget:

- Jeg tænkte nok, at stemmeprocenten ville blive højere end ved forrige ældrerådsvalg. Men at vi nåede op på 66 %, havde jeg ikke troet. Det er rigtig flot og giver medlemmerne af rådet et bredt folkeligt mandat. Jo flere, der stemmer, jo bedre repræsenterer rådet borgerne, siger Morten Gjernskov, formand for Sundheds- og Omsorgsudvalget.

Til Ældrerådsvalg i 2013, lå stemmeprocenten på 46,5. I år kom den op på 66 %.

Ældrerådets tretten pladser er nu besat. Alle stemmer er talt op, og der er navn på de 13, der er

valgt til Ældrerådet. Topscorer blev Dorte Friis med 1689 stemmer, fulgt af Tove Lunde Amsinck med 1589 stemmer. På tredjepladsen kom Marie Jørgensen med 1078 stemmer. Det nye Ældreråd kommer således til at bestå af både nye og kendte medlemmer:

- Jeg ønsker alle 13 medlemmer tillykke med valget. Samtidig vil jeg gerne sig tak for hjælpen til alle de frivillige, som har gjort valget muligt, siger Morten Gjernskov, formand for Sundheds- og Omsorgsudvalget.

Det nye Ældreråd og kandidaternes stemmelister ser ud som følgende:

- 1 Dorte Friis 1689
- 2 Tove L. Amsinck 1589
- 3 Marie Jørgensen 1078
- 4 Frank Bindrup 1014
- 5 Ann M. Cordua 975
- 6 Ole N.-Pedersen 860
- 7 Fleming F. Larsen 837
- 8 Marianne Lund 752
- 9 Per Christensen 613
- 10 Erik Strand 563
- 11 Eva Hansen 493
- 12 Erling B. Kristensen 479
- 13 Lena Thep 476

Det nysvalgte ældreråd træder sammen 4. december, hvor det bl.a. vælger formand for den kommende periode.

Højt julehumør!

Julen er hjerternes fest, det er bormenes fest, og det er tiden, da vi gerne skulle holde humøret højt. Selvom der til tider kan gå lige rigeligt meget "juleres" og "julestress" i december måned!

Forestil dig lige, at vi ikke havde jul i december. At december - denne årets meget mørke måned - var uden særlige begivenheder. Hvor ville det være trist, og hvor ville det være uoverkommelig lang tid, til vi atter fik varme i luften og lange lyse dage.

Der er virkelig grund til at glæde sig over, at julen hører december til. Det er nu, vi har behov for ekstra "brændstof" til sjælen her

midt i en lang vinter, og julehumøret er heldigvis en "størrelse", der smitter.

Prøv engang at nyde de mange glade børn i gadebilledet, som glæder sig helt utroligt blot ved synet af en julemand fyldt med julehumør. Julemandens "ho-ho-hoooo" iblandet lyset fra gademusikanterne, bormenes forventningsfulde ansigtsudtryk... Det er jul, det er dejligt og der er virkelig grund til at ligge en flasket træsko og dele ud af det gode julehumør.

Lokalbyt

Vil du annoncere under lokalbyt, skal du sende 75 kroner og en adresseret og frankeret svarkurvt til Lokalavisen, Søvej 1, 4140 Borup, så sender vi dig 5 kuponer.

Ønsker du kun at købe 1 kupon, koster den 20 kr. og kan kun købes ved personlig henvendelse på avisen.

Du bestemmer selv, hvor mange kuponer du vil bruge ad gangen og hvilken én af avisernes kuponer skal indrykkes i. Husk at udfylde kuponen med MEGET tydelig skrift.

Ved spørgsmål kontakt: Lokalavisen HEDEN tlf. 57 52 22 88 eller mail: heden@sn.dk

BEGRAVELSESFORRETNINGER

Jacob Olsens Begravelsesforretning
Ejbyvej 82 A, Ejby
4623 Lille Skensved
En smuk og værdig afsked
Tlf. 2028 0087
www.jacobolsensbegravelsesforretning.dk

Bedemand Søren Schwartzkopf
Når tillid og erfaring betyder noget
57 52 71 05
• Hovedgaden 25, 4140 Borup
• Søndergade 12, 4130 Viby Sj.
Dognbetjening
www.skovbo-bf.dk

SCHÄRFE HAVDRUP-SØLRØD
Vi svarer altid - hele døgnet
Ring og aftal et møde på telefon:
46 18 51 25
Vi hjælper med alle former for begravelser og bisættelser.
Havdrup - Sølrød Begravelsesforretning
Hovedgaden 17 - 4622 Havdrup
info@schaerfe.dk - www.schaerfe.dk

Vil du læse din avis allerede om mandagen?

Du kan læse Lokalavisen Heden/ Midtsjællands Avis allerede mandag eftermiddag på vores hjemmeside.

Send en mail til: heden@sn.dk og skriv "ja tak til elektronisk avis", så sender vi dig et link til hjemmesiden, så snart avisen er tilgængelig på nettet.

Lokalbyt

Sange forfattet til alle slags fester. Tlf. 21 94 85 69.

COMPUTER-PROBLEMER DRILLER: PC - IPAD - TABLET - TV - TELEFON ELLER INTERNET. Vi hjælper - til det virker - for dig. Timepris fra 375 kr. hos dig. Ingen kørestillæg. Fast pris 1.000 kr. hos os på værkstedet inkl. afhentning og levering. Opgaven løst eller gratis. WWW.COMPUTERHJÆLPEU RING TIL COMPUTERHJÆLPEU OG TAL MED OS - DET ER GRATIS. ÅBEN MANDAG TIL LØRDAG KL. 8-16. RING 50 13 01 45.

Ramsø Private Dagpleje, Viby Sj. og Dalbyhus Private Dagpleje, Borup. Vi tilbyder pasning af børn fra 0-5 år. Vi prioriterer omsorg, nærvær, sund mad, hygge, udeleg og bevægelse. Her betales for det man bruger, med kommunalt tilskud og søskenderabat fra bopælskommunen. Pris eks.: Fuldtidsplads kr. 2400,- med alt mad, blee, krybbe og sengetøj. Se mere på www.dalbyhus.dk og www.ramsoe-dagpleje.dk eller kontakt os på 40 83 11 13 eller 42 24 63 14.

ELKTRIKERE

Bjarne Lund Aut. el-installator
Alt el-arbejde udføres!
ALTDIG KONTAKT
57 52 69 70 Hovedgaden 25 • Borup
20 41 69 70 email: bl@bjarne-lund.dk

Annoncer
Tlf. 57 52 22 88
heden@sn.dk

MALERE

MIDTSJÆLLANDS MALERSERVICE
Jens Gliese
Mobil 20 12 47 46
Indendørs Udendørs
• Loffer • Træværk
• Vægge • Vinduer
• Trækværk • Døre
• Tapet • Facader
• Glasvæv • Gavle
• Glasflit

TRÆFÆLDNING

TRÆFÆLDNING
TOPKAPNING • TRÆPLEJE
FLISHUGNING • STUBFRÆSNING
• HÆKKKLIPNING • NED-/IND-
SKÆRING AF HÆK • BORTKØRSEL
P AF AFFALD M.M.
L Skovservice
v/Peter Lund
24 45 45 54 / 56 82 12 27
www.pl-skovservice.dk

M.R. SKOVSERVICE
Tlf. 2334 2540
MRSKOVSERVICE@HOTMAIL.COM
• Stubfræsning
• Træfældning
• Grenknusning
• Belægning
• Hækkklipping
• Græsslåning
• Udlejning af brændeflækker, flishugger og minigraver

Lokalavisen Heden

en del af Sjællandske Medier
Følgt med lokale impulser

Søvej 1, 4140 Borup, Tlf. 57 52 22 88
E-mail: heden@sn.dk - www.sn.dk/heden

Redaktion: Bent T. Jensen
Annoncer: Karina Selck, Natasja Damberg
Produktion: Mette Malmberg, Natasja Damberg
Ansvarsh.: Bent T. Jensen (privat tlf. 46 49 63 98)

Oplag 17.750
Udkommer hver tirsdag i Køge Kommune vest, Roskilde Kommune syd, Lejre Kommune, Lellinge samt Skensved og Havdrup postdistrikt.

Annoncefrist
Korrekturannoncer onsdag kl. 12.00
Øvrige annoncer torsdag kl. 16.00

Tryk: Dagbladet A/S
Udgiver: Jensen Kommunikation ApS
Eftervæmsansigt udnyttelse af Lokalavisen Heden tekst, annoncer eller tegninger er ikke tilladt. Lokalavisen Heden påtager sig intet erstatningsansvar som følge af evt. trykfejl i annoncer eller tekst.

Det skal fejres

Udfyld kuponen, vedlæg et foto samt 50 kr. Ønsker du dit foto retur, vedlægges en frankeret svarkurvt. Kuponen skal være avisen i hænde senest onsdag kl. 12 for at komme med i førstkommande udgave.

Bemærk ved helligdage kan der forekomme ændret deadline, dette vil annonceres i avisen.

Tekst:

Navn: _____
Adr: _____
Tlf: _____

Lokalavisen Heden

Søvej 1 • 4140 Borup

Havdrupper udgiver strikkebog

71-årig strikkekunstner fra Havdrup udgiver bog med sin søn

Solrød: Jonna Balle har haft strikkepinde i hænderne, så længe hun kan huske.

Hendes unikke mønstre i vævestrik har været udstillet på en kunstudstilling og er bl.a. eftertragtet på sociale medier. Nu har hun udgivet sin første bog, "Jonnas trøjer". En bog, der har bragt hende meget tættere på sin søn.

- Jeg har altid strikket og traskede hen til en garnbutik med mine mønstre som barn. Mit første garn-nøgle gav mig en rigtig lykkefølelse. Jeg kan huske duften af garn og sommerfuglene i maven over, hvad det skulle blive til, fortæller Jonna Balle.

Jonna Balles hus bugner af hjemmestrikkede trøjer, der aldrig har været brugt. Folk kommer langvejs fra for at se dem. Hun er 71 år og udgav den 15. november

sin første bog i Danmark. 25 unikke mønstre i vævestrik. Udgivelsen er sket i samarbejdet med hendes søn, som har stået for det grafiske udtryk i bogen.

- Ideen med bogen opstod, da det gik op for mig, hvor stor interessen var for de ting, jeg lavede. Jeg blev medlem af en strikke-facebookgruppe og lagde nogle af mine mønstre op, og det veltede ind med over 800 likes på ingen tid. Folk efterspurgte mine mønstre. Og sådan blev det ved og ved. Det havde jeg ikke i min vildeste fantasi drømt om.

Jonna Balles søn Thomas Balle prikkede til sin mor. Han mente, hun skulle udgive en bog og nå ud til alle dem, der elskede hendes mønstre og gerne ville lære at strikke vævestrik. Og Jonna gav efter, men insisterede på at projektet blev et samarbejde. I dag sidder



Jonna Balle har haft strikkepinde i hænderne så længe hun kan huske.

både Jonna og Thomas med en følelse af at projektet blev til meget mere end en bog. Nemlig en stærkere relation.

- Vi er kommet meget tættere på hinanden. Det betyder alverden, at være sammen om et projekt, der ikke kun handler om at være mor og søn. Det er jeg dybt taknemmelig for at have oplevet, fortæller Jonna Balle og bliver bakket op af Thomas, der ser sin mor med helt nye øjne efter samarbejdet.

Strikkebogen skulle gerne gøre lykke hos alle dem, der ønsker at strikke smukke mønstre. Derfor er bogen udformet med meget udførlige forklaringer og nemme anvisninger.

- Jeg ved, alle kan strik-

ke det, jeg gør. Da jeg selv startede, forstod jeg intet af en strikkeopskrift. Men jeg blev grebet af tanken om at lave dem selv. Nok fordi jeg på mange måder er drevet af selv at kunne bestemme 100% selv. Jeg havde så mange tanker og ville gerne omsætte det til smukke mønstre, som alle kan strikke, fortæller Jonna Balle.

- Min mand er billedkunstner og maler, så vi har altid snakket udtryk i mønstre og farver. Han har aldrig fået lov at sige noget, før jeg var færdig med en trøje, men hans tanker har præget det kunstneriske udtryk i de efterfølgende mønstre, forklarer Jonna Balle.

Både Jonna og Thomas Balle oplever en stor interesse og nysgerrighed i forhold til strikkebogen.

- Jeg tror, at mange kan have behov for at sætte tempoet lidt ned. Vi lever i en tid, hvor alting går meget stærk. Der er noget "zen-agtigt" over det at sætte sig i sofaen og strikke. Det at skabe noget selv får stør-

re og større værdi, fastslår Thomas Balle.

For Jonna Balle er der ingen tvivl om, hvad motivationen er:

- For mig er det en form for meditation. Jeg finder ro, når jeg strikker. Og det tror jeg også, andre vil opleve.

Jonna Balle er 71 år og fra Havdrup. Hun er uddannet

socialpædagog. Hun har arbejdet som leder i mange år og er vokset op med håndarbejde i familien. Efter en diskusprolaps som voksen og senere et piskesmæld tog strikkeriet for alvor til.



- Ideen med bogen opstod, da det gik op for mig, hvor stor interessen var for de ting, jeg lavede. Jeg blev medlem af en strikke-facebookgruppe og lagde nogle af mine mønstre op, og det veltede ind med over 800 likes på ingen tid. Folk efterspurgte mine mønstre. Og sådan blev det ved og ved. Det havde jeg ikke i min vildeste fantasi drømt om, siger Jonna Balle.

BLIV GODT HØRENDE INDEN JUL



Solrød Avis

Lokalavisen for Solrød & omegn

Uge 45 - 8. Årgang - 09. november 2017

Havdrupper udgiver strikkebog

Den 71-årige strikkekunstner Jonna Balle fra Havdrup har udgivet strikkebogen "Jonnas trøjer"

Solrød: Jonna Balle har haft strikkende i hænderne så længe hun kan huske.

Hendes unikke mønstre i vævstrik har været udstillet på en kunstudstilling og er blandt andet eftertragtet på sociale medier. Nu har hun udgivet sin første bog, "Jonnas trøjer". En bog, der har bragt hende meget tættere på sin søn.

Jeg har altid strikket og traskede hen til en garnbutik med mine lømpepenge som barn. Mit første garnnøgle gav mig en rigtig lykkefølelse. Jeg kan huske duften af garn og sommerfuglene i maven over, hvad det skulle blive til, fortæller Jonna Balle.

Jonna Balle hus bugner af hjemmestrikkede trøjer, der aldrig har været brugt. Folk kommer langvejs fra

for at se dem. Hun er 71 år og udgav den 15. november sin første bog i Danmark. 25 unikke mønstre i vævstrik. Udgivelsen er sket i samarbejde med hendes søn, som har stået for det grafiske udtryk i bogen.

Ideen med bogen opstod, da det gik op for mig, hvor stor interessen var for de ting, jeg lavede. Jeg blev medlem af en strikke-facebookgruppe og lagde nogle af mine mønstre op, og det væltede ind med over 800 likes på ingen tid. Folk efterspurte mine mønstre. Og sådan blev det ved og ved. Det havde jeg ikke i min vildeste fantasi drømt om.

Jonna Balle søn Thomas Balle prikede til sin mor. Han mente, hun skulle udgive en bog og nå ud til alle dem, der elskede hendes mønstre og gerne ville lære

at strikke vævstrik. Og Jonna gav efter, men insisterede på at projektet blev et samarbejde. I dag sidder både Jonna og Thomas med en følelse af, at projektet blev til meget mere end en bog. Næmlig en stærkere relation.

Vi er kommet meget tættere på hinanden. Det betyder alverden at være sammen om et projekt, der ikke kun handler om at være mor og søn. Det er jeg dybt taknemmelig for at have oplevet, fortæller Jonna Balle og bliver bakket op af Thomas, der ser sin mor med helt nye øjne efter samarbejdet.

Strikkebogen skulle gerne gøre lykke hos alle dem, der ønsker at strikke smukke mønstre. Derfor er bogen udformet med meget udførlige forklaringer og nemme anvisninger.



Ideen med bogen opstod, da det gik op for mig, hvor stor interessen var for de ting, jeg lavede. Jeg blev medlem af en strikke-facebookgruppe og lagde nogle af mine mønstre op, og det væltede ind med over 800 likes på ingen tid. Folk efterspurte mine mønstre. Og sådan blev det ved og ved. Det havde jeg ikke i min vildeste fantasi drømt om, siger Jonna Balle.

Jonna Balle har haft strikkende i hænderne så længe, hun kan huske.



Jeg ved alle kan strikke det, jeg gør. Da jeg selv startede, forstod jeg intet af en strikkeopskrift. Men jeg blev grebet af tanken om at lave dem selv. Nok fordi jeg

på mange måder er drevet af selv at kunne bestemme 100 procent selv. Jeg havde så mange tanker og ville gerne omsætte det til smukke mønstre, som alle kan

strikke, fortæller Jonna Balle. Min mand er billedkunstner og maler, så vi har altid snakket udtryk i mønstre og farver. Han har

aldrig fået lov at sige noget, før jeg var færdig med en trøje, men hans tanker har præget det kunstneriske udtryk i de efterfølgende mønstre, forklarer Jonna Balle.

Både Jonna og Thomas Balle oplever en stor interesse og nysgerrighed i forhold til strikkebogen. Jeg tror at mange kan have behov for at sætte tem-

poet lidt ned. Vi lever i en tid, hvor alting går meget stærk. Der er noget "zen-agtigt" over det at sætte sig i sofaen og strikke. Det at skabe noget selv får stør-

re og større værdi, fastslår Thomas Balle. For Jonna Balle er der ingen tvivl om, hvad motivationen er: For mig er det en form

for meditation. Jeg finder ro, når jeg strikker. Og det tror jeg også, andre vil opleve. Jonna Balle er 71 år og fra Havdrup. Hun er og uddannet socialpædagog. Hun har

arbejdet som leder mange år og er vokset op med håndarbejde i familien. Efter en diskusprolaps som voksen og senere et piskesmielt tog strikkeriet for alvor til.

15% RABAT
Aftensbuffet 12.000 kr. 8. december

Nu åbner Dansk HøreCenter i Greve

GRATIS HØRETEST

PRØV ET HØREAPPARAT - HELT GRATIS

Bestil tid til en gratis og uforpligtende høretest i vores nye hørecenter. Har du nedsat hørelse, kan du oven i købet prøve et diskret mikro-høreapparat kvit og frit i 30 dage. Ring og bestil tid i dag. Vi glæder os til at høre fra dig.

Vi åbner d. 27. november:
Greve Midtby Center 74c 1 sal
2670 Greve

DANSK HØRECENTER
LÆT TIL LØST - HELT GRATIS

Læs mere om Dansk HøreCenter på www.dh.dk eller ring til os på 70 230 560

NYE LÅGER OG SKUFFER PÅ ÉN DAG

- nemt, hurtigt og billigt!

VED KØB AF KØKKENFORNYELSE MONTERES 1 STK. GRYDESKUFFESEKTION (3 skuffer) GRATIS

- Få gratis besøg af vores konsulent
- Låger og skuffer til ALLE køkkener
- Bordplader, vaske og tilbehør
- Skydelåger til garderobe
- Uforpligtende tilbud gives samme dag
- Finansiering tilbydes

MØD OS I GREVE MIDTBY CENTER
2670 Greve

Torsdag den 23/11 kl. 10-13 og 14-17
Fredag den 24/11 kl. 10-13 og 14-17
Lørdag den 25/11 kl. 10-14

Kontakt din lokale konsulent
Bent Nygaard på 5157 1539

Frosø Køkkenfornyelse Tlf. 4917 7728 www.froso.dk

SUPER TILBUD

PÅ RUNNING SUSHI
KL. 17-22
13.-30. november

20% RABAT

Mandag-torsdag Normalpris 158,- **NU 127,-**
Fredag-søndag Normalpris 188,- **NU 150,-**

OBS: BØRN UNDER 12 ÅR HALV PRIS!!

NYTÅRSMENU 1

39 stk. til 2 personer

Nigiri: 2 stk. Laks, 2 stk. Tun, 2 stk. Reje, 2 stk. Hvidfisk, 2 stk. Flamberet laks

Hosomaki: 8 stk. Laks
Uramaki: 8 stk. Alaska Roll
Toppede maki: 8 stk. Tempura Deluxe
Fotomaki: 5 stk. Shake Big

NYTÅRSMENU 2

106 stk. + 18 stk. til 8 personer

Nigiri: 6 stk. Laks, 6 stk. Tun, 6 stk. Reje, 6 stk. Flamberet Laks
Risepapir: 8 stk. Risepapir med rejer
Hosomaki: 8 stk. Laks med avocado, 8 stk. Agurk
Uramaki: 8 stk. California, 8 stk. Alaska, 8 stk. Hell's Kitchen
Toppede maki: 8 stk. Tempura Green, 8 stk. Rainbow, 8 stk. Tempura Red
Futomaki: 5 stk. California Roll, 5 stk. Vegetar Roll
Forretter: 6 stk. Mini forårsruller, 6 stk. Kyllingespyd, 6 stk. Rejespyd

TILBUD 258,-

MENUERNE FÅS KUN SOM TAKE AWAY!

TILBUD 980,-

FISH-RICE

Running Sushi
GREVE STRANDVEJ 9, 2670 GREVE 43 90 35 00

BORD BESTILLING ANBEFALES